



## Veselības ministrija

Brīvības iela 72, Rīga, LV-1011, tālr. 67876000, fakss 67876002, e-pasts [vm@vm.gov.lv](mailto:vm@vm.gov.lv), [www.vm.gov.lv](http://www.vm.gov.lv)

Labdien,

Latvijā jaunu cilvēku vidū (vecuma grupā 20 - 39 gadi) katrs ceturtais nāves gadījums ir klasificēts kā alkohola izraisīts. 2017. gadā ar alkohola lietošanu tieši saistītie potenciāli zaudētie mūža gadi vecuma grupā no 15 - 64 gadiem veido 10,4% no visiem potenciāli zaudētajiem mūža gadiem. Turklāt 15 gadu vecumā vairāk nekā katrs desmitais jauniešs (12,5%) pēdējā gada laikā iereibis ir sēdies pie motorizēta transportlīdzekļa stūres vai arī peldējies dziļā ūdenstilpnē (12,0%). Tas nozīmē, ka jaunieši ne tikai pakļauj sevi atkarību riskam, bet arī apdraud gan savu, gan apkārtējo cilvēku dzīvības.

Veselības ministrija ir uzsākusi sabiedrības informēšanas kampaņu “Spēks pateikt NĒ!” ar mērķi samazināt atkarību izraisošo vielu lietošanas izplatību jauniešu un pieaugušo vidū, sniedzot zināšanas un veidojot izpratni par smēķēšanas un alkoholisko dzērienu lietošanas radīto kaitējumu veselībai, kā arī smēķēšanas atmešanas jautājumiem.

**Apzinoties pašvaldību iespējas sasniegt savus iedzīvotājus, tostarp jauniešus, aicinu Jūs iesaistīties kampaņā un sava novada iedzīvotāju vidū aktualizēt diskusiju par atkarību izraisošo vielu lietošanu. Lai pēc iespējas veiksmīgāk uzrunātu jauniešus un atrastu veidu, kā ar viņiem sarunāties par šīm tēmām, “Spēks pateikt NĒ!” komanda ir sagatavojusi digitālu paku ar informatīviem materiāliem, ko aicinu nodot tālāk novadā esošajām skolām, jauniešu centriem un citām iestādēm, kur tos iespējams izmantot darbā ar jauniešiem.**

Šajā sūtījumā atradīsiet dažāda veida informatīvos materiālus un pamācību, kā tos veiksmīgāk izmantot un pasniegt jauniešiem.

Mūsu mērķis nav jauniešus nosodīt vai iebiedēt. Mēs vēlamies viņus motivēt meklēt veidus, kā paust emocijas un pavadīt laiku bez atkarību izraisošo vielu

lietošanas. Ar šo kampaņu vēlamies aicināt ikvienu atrast spēku pateikt "NĒ!" lietām, kas mūs nepilnveido. Ticam, ka kopīgiem spēkiem varam to panākt. Tāpēc augstu vērtēšu, ja radīsies iespēju kampaņu atbalstīt.

Ar cieņu

veselības ministre



Ilze Viņķele



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

ESF projekts „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (identifikācijas Nr.9.2.4.1./16/I/001)