



Latvijas Tirdzniecības  
un rūpniecības  
kamera

Latvijas uzņēmēju  
balss un atbalsts  
kopš 1934. gada!



Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kamera (LTRK) aicina vadītājus uz  
**Biznesa kafijas pauzi**  
24.oktobrī plkst. 12.00 – 14:00,  
Saules ielā 38, konferenču zālē (3. stāvā) (Latgales mācību centra telpās)



## Tēma:

**Koučings. Mode vai nepieciešamība?  
Kurš, kad un kāpēc to izmanto.**

Ar informāciju dalīsies eksperts:  
**Žanna Jelisejeva**

Attīstības konsultante, Pasniedzēja,  
Investor in Excellence standarta vadošā  
vērtētāja. Organizāciju un personību  
izaugsmes veicinātāja -Koučs, Life-coach.  
Maģistra grāds ekonomikā.

Vairāk kā 15 gadu darba pieredze augstāk  
minētās jomās, vairāk kā 120 valsts,  
privātās un nevalstiskās organizācijās.  
Latvijas Kvalitātes biedrības valdes  
locekle (2012-2013), International Coach  
Federation (ICF.LV) biedrs.

**Koučings – tā ir māksla sekmēt cilvēka vai komandas  
rezultatīvitātes paaugstināšanu un attīstību.**

Tas ir cilvēka (vai uzņēmuma komandas) individuālais  
„treniņš”, lai sasniegtu viņam (komandai, kompānijai)  
nozīmīgus mērķus.

Citiem vārdiem sakot, **koučings** nenodarbojas ar „personības  
attīstību” vispārīgā nozīmē vai „rezultatīvitātes  
paaugstināšanu” kopumā. Koučinga interešu joma  
ir **konkrēts cilvēks, viņa vajadzības, mērķi** un soļi to  
sasniegšanai tagadnē.

**Koučings palīdz atklāt un iedarbināt cilvēka potenciālu,  
veicina pozitīvu domāšanas veidu, savādāku attieksmi  
pret cilvēkiem, vadības un rīcības stilu.**

**Dalības maksa:** bezmaksas.

Reģistrēšanās:

[daugavpils@chamber.lv](mailto:daugavpils@chamber.lv)

vai pa telefonu: 29459513

(uzņēmuma nosaukums, vārds,  
uzvārds, amats, tālrunis, e-pasts)

**Semināra mērķauditorija:**

Uzņēmumu vadītāji, struktūrvienību  
vadītāji.

**Semināra valoda:** krievu

### Saturs:

- Koučings kā attīstības un transformācijas instruments
- Kurš un kad to izmanto
- Izantošanas rezultāti (International Coach Federation – ICF pētījums)
- Kouča profesionāla kvalifikācija – kam jāpievērš uzmanība

Pieredzes apmaiņa un diskusija